

## IMPACTO

La migraña es una de las enfermedades más prevalentes y, considerando su alcance e impacto, puede decirse que ha sido infravalorada durante demasiado tiempo.



**1 de cada 7** personas en el mundo tiene migraña.<sup>1</sup>

**2ª** causa de **discapacidad** en el mundo.<sup>2</sup>

**12,6%** es la **prevalencia** anual de migraña entre la población española.<sup>3</sup>

La **prevalencia** de migraña en **España** es del **17,2%** en mujeres y del **8%** en hombres.<sup>3</sup>

## ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

La migraña no es solo una cefalea grave, se trata de una compleja enfermedad neurológica caracterizada por episodios recurrentes de dolores de cabeza graves acompañados de:<sup>4,5</sup>

- **Náuseas y vómitos**
- Hipersensibilidad a la **luz**
- Hipersensibilidad al **sonido**
- **Alteraciones visuales** transitorias



En algunos casos, los ataques de migraña pueden durar hasta tres días.<sup>6</sup>

## CALIDAD DE VIDA

La migraña es una de las enfermedades más prevalentes y, considerando su alcance e impacto, puede decirse que ha sido infravalorada durante demasiado tiempo.

En un **85%** de los pacientes las **relaciones interpersonales se ven afectadas**.<sup>7</sup>

El **34%** de los pacientes ha experimentado **discriminación laboral** como resultado de la enfermedad.<sup>8</sup>

Las personas con migraña tienen **hasta 3 veces más posibilidades de sentirse solos** y sufrir depresión o ansiedad.<sup>9</sup>

El **62%** de los pacientes se siente **estigmatizados** y trata de ocultar el verdadero impacto de la migraña en su lugar de trabajo o estudio.<sup>10</sup>



## COSTES ECONÓMICOS

De las cefaleas, la migraña es la más costosa, y al contrario que otras enfermedades neurológicas, los costes indirectos son los que predominan.

**50 mil millones €** es el coste total anual asociado a la migraña en Europa.<sup>11</sup>

**2/3 de los costes** indirectos son atribuibles a la reducción de la productividad y al absentismo.<sup>11</sup>



## EN LA ACTUALIDAD...

A pesar de su alta prevalencia y de su impacto en la vida diaria, la migraña es todavía una enfermedad infradiagnosticada e infratratada.<sup>12</sup>

Previa visita a un especialista:

- El **45%** de los pacientes **no tiene un diagnóstico específico** de migraña.<sup>12</sup>
- Un **17%** de los pacientes utiliza una **medicación correcta para el tratamiento sintomático** de las crisis de migraña.<sup>12</sup>

Solo un **5%** de los pacientes recibe tratamiento preventivo, a pesar de que aproximadamente un **25% lo necesita**.<sup>13</sup>



1. Steiner TJ, Stovner LJ and Birbeck GL. Migraine: the seventh disabling. The Journal of Headache and Pain 2013;14(1):1. 2. GBD 2016 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 95 countries, 1990-2016. Lancet 2017; 390(10100):1211-1259. 3. Matías-Guiu J, Porta-Etessam J, Mateos V, et al. One-year prevalence of migraine in Spain: a nationwide population-based survey. Cephalalgia. 2011;31(4):463-70. 4. Katsarava Z, Buse D, Manack A, et al. Defining the differences between episodic migraine and chronic migraine. Current Pain Headache and Reports. 2012;16(1):86-92. 5. Blumenfeld AM, Payne KA, Varon SF, et al. Disability, HRQOL, and resource use amongst chronic and episodic migraineurs. Results from the International Burden of Migraine Study [IBMS]. Cephalalgia 2011; 31(3):301-15. 6. Decision Resources Pharmacor: Migraine, Aug 2009. Headache 44 (9): 865-72. J R Soc Med, 1991;84(9):519-21. 7. Migraine in America, 2016. 8. "Migraine Facts – Migraine Research Foundation". Migraine Research Foundation, 2018. 9. Fuller-Thomson, E., Jayanthikumar, J. and Agbeyaka, S. K. Untangling the Association Between Migraine, Pain, and Anxiety: Examining Migraine and Generalized Anxiety Disorders in a Canadian Population Based Study. Headache: The Journal of Head and Face Pain. 2017; 57(3):375-390. 10. "Migraine Facts – Migraine Research Foundation". Migraine Research Foundation, 2018. 11. Linde M, Gustavsson A, Stovner LJ, et al. The cost of headache disorders in Europe: the EuroLight project. European Journal of Neurology. 2012 May;19(5):703-11. 12. Mateos V et al, 2012.Rev. Neurologia. 13. Guía oficial de práctica clínica en cefaleas. 2015.